

**PÅRØRENDESKOLEN**

**i Setesdal**

**Kurs for pårørende til personer med demens eller hukommelsesproblemer**

 **Tirsdager i oktober 2023**

**Hva er pårørendeskolen?**

Pårørendeskolen er et gratis kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn som har hukommelsesproblemer/ eller en kjent demenssykdom.

**Hva inneholder kurset?**

**1.samling, 10. okt.:**

**De ulike demenssykdommene. Utfordrende adferd** *v/ Hallvard Mosdøl, lege*

**2.samling, 17 okt.:**

**Tilbud i kommunen. Hvordan søke om hjelp? Etiske utfordringer i hverdagen for pårørende og helsepersonell** *v/Britt Enny Haugland, sykepleier*

**Brannsikkerhet for risikoutsatte gruppe – «kjøkkenpraten»,**

**-hva vi som pårørende bør ha fokus på og kan hjelpe med**

*v/ Fredrik Langfeldt, inspektør Setesdal brannvesen IKS*

**Praktiske utfordringer i hverdagen** -**Tekniske hjelpemidler** v*/ Elisabeth Storsveen, ergoterapeut*

**3.samling, 24 okt.:**

**Kommunikasjon og samhandling** *v/ Ingunn Norschaug, ergoterapeut*

**Bruk av musikk i demensomsorgen. Aktiviteter vi kan gjøre sammen**

*v/Katrine Homdrum, rådgiver helse og omsorg*

**4.samling, 31 okt.:**

**En pårørende forteller** *v/Siren Bakke Winjor, pårørende*

**Hørsel og demens** *v/ Caroline Dankworth, audiograf*

**Praktiske opplysninger**

Fysisk oppmøte i Bykle helsehus, eller i LMT Evje sine lokaler i Sentrumsbygget

Kurskvelder fra kl.18.00 til 21.00

Siste påmeldingsfrist: 30 sept. 2023

Skann QR-koden som tar deg til et påmeldingsskjema,

eller ringe eller sende e-post til koordinator.

Navn: Signe Telhaug – Koordinator i Hukommelsesteamet

Telefon: 945 20 970

E-post: signe.telhaug@e-h.kommune.no

Pårørendeskolen er et interkommunalt samarbeid mellom kommunene i Bykle, Valle, Bygland, Evje & Hornnes og Åseral