

## Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et gratis kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn som har hukommelsesproblemer/ eller en kjent demenssykdom. Personen kan bo hjemme eller på institusjon.

Gjennom faglige nettforedlesninger vil du få økt kunnskap om demens, og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie.

## Hva inneholder kurset?

- 06. oktober:**                    **De ulike demenssykdommene.**  
*v/ Hallvard Mosdøl, kommunelege i Valle*
- 13. oktober:**                    **Tap, sorg og sorgreaksjoner hos personer med demens og deres pårørende** *v/Anjolin og Annerieke de Vos (pårørende til person med Alzheimers sykdom)*
- 20. oktober:**                    **Praktiske utfordringer i hverdagen.**  
**Tekniske hjelpemidler**  
*v/ Linda Beathe Dalane, ergoterapeut Evje og Hornnes*
- Vergeordning. Legalfullmakt. Fremtidsfullmakt**  
*(Informasjonsfilm)*
- 27. oktober:**                    **Helse- og omsorgstjenester, Hva finnes og hvordan søke om hjelp.**  
**Bruk av musikkbasert miljøbehandling**  
*v/Katrine Homdrum, rådgiver helse og omsorg*
- 03. november:**                    **Kommunikasjon og samhandling til personer med demens** *v/psykiatrisk sykepleier Hanne Wold og ergoterapeut Ingunn Norschaug, fra alderspsykiatris enhet ved SSHF Arendal*

**Nettforelesningene starter kl.18.00 og varer ca 1 ½ time**

## Praktisk informasjon om kurset.

Smittesituasjonen i landet gjør at vi ikke kan arrangere pårørendeskole med fysisk oppmøte.

Vi ønsker allikevel å gi dere som pårørende økt kunnskap, så i høst kjører vi nettbasert undervisning.

Vi håper at dette kan være et bra alternativ der også yngre pårørende som barn/barnebarn kan ha tid/mulighet til å bli med på kurset.

Har du tilgang til en datamaskin, nettbrett eller smarttelefon, eller kanskje har barn, barnebarn eller venner som kan hjelpe deg - ja da er det bare å melde seg på.

Når du melder deg på vil få tilsendt en enkel bruksanvisning som steg for steg viser deg hvordan du logger deg på for å bli med på undervisningen.

## For nærmere opplysninger og påmelding:

Påmelding kan skje ved å ringe eller sende e-post til koordinator eller ved enkelt å skanne QR-koden under.

Navn: Signe Telhaug – Koordinator i Hukommelsesteamet  
Telefon: 957 39 174  
E-post: [signe.telhaug@e-h.kommune.no](mailto:signe.telhaug@e-h.kommune.no)

### Bruk av QR-kode:

Finn kameraet på mobilen, hold den mot QR-koden og trykk her, du kommer da rett til et påmeldingsskjemaet som du enkelt fyller ut og sender.



**LMT SETESDAL**  
LOKALMEDISINSKE  
TJENESTER



**Setesdalssamarbeid**

Bykle, Valle, Bygland,  
Evje og Hornnes

# PÅRØRENDESKOLE I SETESDAL

for pårørende til personer med demens eller  
hukommelsesproblemer

**Kurset er nettbasert**

