

## أول إصابة مؤكدة بفيروس كورونا (Covid – 19) في الكمونة

بعد ظهر الجمعة، تلقى كبير الأطباء في البلدية نتائج العينات التي أخذها من ثلاثة أشخاص، يشتبه في إصابتهم بالكورونا، ونتائج الاختبارات المخبرية تظهر أنهم مصابون بالفيروس كورونا (Covid – 19).

أحد الأشخاص الثلاثة المصابين مقيم في كمونة Evje og Hornnes والاثنتان الآخران مقيمان في كمونة Bygland. ان جميع الحالات المصابة بالعدوى تحت الرعاية وتم وضعهم في العزل المنزلي وذلك وفقاً لتوصيات وتعليمات معهد الصحة العامة. يرجع سبب العدوى الى مكان خارج النرويج قد انتشر فيه الفيروس بكثرة. كل الأشخاص الذين كانوا على اتصال وثيق مع المصابين بالفيروس لقد تم إخطارهم ووضعوا في الحجر الصحي المنزلي.

### نصائح معهد الصحة العامة للأشخاص في الحجر الصحي المنزلي:

إن الحجر الصحي المنزلي ينطبق على أولئك الذين ليس لديهم أعراض فيروس كورونا (Covid – 19) ولكن قد كان لديهم اتصال مع حالة مؤكدة مثبتة انها مصابة بالفيروس أو كانوا في بلدان خارج دول الشمال خلال الـ 14 يوماً الماضية.

من المهم أن تكون متيقظاً لتطور الأعراض مثل السعال والتهاب الحلق وضيق التنفس أو الحمى. إذا لديك اتصال وثيق مع شخص ثبت أنه يعاني من أعراض فيروس كورونا (Covid – 19)، فيجب عليك الاتصال بالطبيب.

يمكنك مغادرة منزلك، ولكن يوصى بتجنب الاتصال الوثيق بالآخرين. هذا يتعلق بـ:

- ألا تذهب للعمل أو المدرسة.
- أن تتجنب السفر وتجنب استخدام وسائل النقل العام.
- أن تتجنب الأماكن المكتظة وأي اتصال وثيق مع الآخرين.

إذا لم تظهر أعراض الفيروس على الأشخاص المقربين منك، فإنه يتم اعتبارهم على أنهم يشكلون خطراً منخفضاً لنشر العدوى. لذلك ليس من الضروري بالنسبة لك ولأفراد اسرتك اتباع الارشادات الخاصة بالحماية التي تتجاوز نظافة اليدين وتدابير مكافحة العدوى الأساسية الأخرى. ينصح بغسل اليدين مراراً وتكراراً بالصابون والماء، خاصة بعد زيارات المرحاض وقيل الطهي وقيل الوجبات.