



# Tilbod i Årdalshallen - 2018/2019

08.10.18.

Tid/Dag	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Ansvarleg for aktivitet	Tlf
0900 0945							
0955 1040	<u>Barnehagen - fast</u>	<u>Barnehagen</u>	<u>Barnehagen</u>	<u>Barnehagen</u>	<u>Barnehagen</u>	<b>Styrketrening:</b> Sveinung Svenningsen/Terje Greibesland	tlf. 41303801 tlf. 99202402
1050 1130	<u>Barnehagen - fast</u>	<u>Barnehagen</u>	<u>Barnehagen</u>	<u>Skulen</u>	<u>Barnehagen</u>	<b>Fotball:</b> Terje Greibesland	tlf. 99202402
1130 1155						<b>ARA:</b> Silja M. Moberg Hus	tlf. 92458471
1155 1240		<u>ARA, Byglandsfjord</u> Frå 12:30					
1250 1335	<u>Skulen</u>		<u>Skulen</u>		<u>Skulen</u>	<b>Barnetrim:</b> Gunnar Gakkestad	tlf. 92893421
1345 1430	<u>Skulen</u>	<u>Skulen</u>	<u>Skulen</u>		<u>Skulen</u>	<b>Styrketrening damer:</b> Kari Aud Svenningsen, Liv Skjeggedal	tlf. 91160315 tlf. 90756778
1430 1600						<b>Volleyball torsdag:</b> Marion Langhelle	tlf. 94825699
1600 1700			<u>Barnetrim (frå 16:30)</u> - barnehagebarn				
1700 1800			Barnetrim til kl. 17:30				
1800 1900	<u>Styrketrening</u> - familietrim		<u>Styrketrening</u> - damegruppe (til ca 19:15)				
1900 2000	<u>Fotball (til 20:30)</u> - Vaksne	<u>Volleyball (til 21:30)</u> - alle over 15 år		<u>Volleyball (til 21:30)</u> - alle over 15 år			
2000 2100		- for vidarekomne		- for vidarekomne			
2100 2200							

**Merknader:**

Alle må bruke joggesko som ikkje lager merker på golvet. Treningarane er ansvarlege for at det blir rydda etter trening. Avvik meldast til tenesteleiar på oppvekstsenteret.

Dersom nokon ynskjer å starte anna aktivitet, ta kontakt med Liv Skjeggedal (tlf. 90756778).